

Nach eigener Vorstellung flexibel trainieren

Die Übungsabende sowie unsere speziellen Workshops erlauben Ihnen, sich ganz eigene Ziele zu stecken.

Ob Sie sich eher zu schwungvollen Lateintänzen wie Jive, Cha Cha, Rumba und Samba hingezogen fühlen, bei Standardtänzen wie Walzer, Quickstep und Tango über das Parkett schweben möchten oder ganz einfach Vergessenes auffrischen wollen:

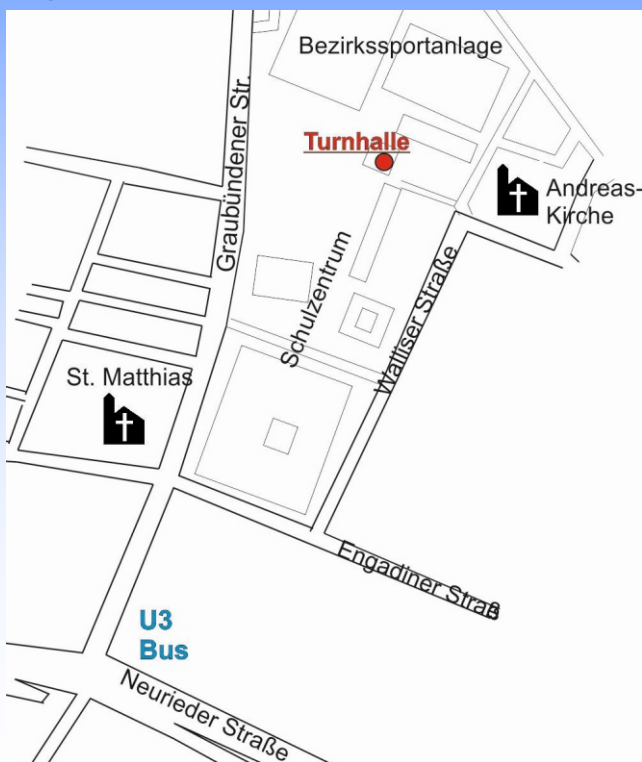
Sie können Ihr Training nach Zeit, Lust und Können wählen.

Tanzabende im Bürgersaal Fürstenried

Die Tanzabende im Bürgersaal Forstenried sind das Salz in der Suppe. In lockerer Atmosphäre, versorgt von der Küche des Restaurants im selben Haus, treffen wir uns mehrfach im Jahr, um einfach nur zu tanzen und Spaß zu haben.

Ideal, um mal bei uns vorbeizuschauen und die Abteilung kennen zu lernen.

Lage der Turnhalle Walliser Str. 5



Anschrift des Vereins:

TSV-Forstenried Geschäftstelle
Graubündener Str. 100
81475 München
Telefon: 089/74502452
E-Mail: info@tsv-forstenried.de



Abteilungs-Homepage:

www.tsv-forstenried-tanzsport.de

E-Mail:

tanz@tsv-forstenried.de

Tanzsaison 2017-2018



Trainingsangebote der Tanzsportabteilung

Herzlich willkommen auf dem Parkett

Tanzen in der Tanzsportabteilung des TSV Forstenried bedeutet viel Spaß bei sportlichem Anspruch – aber ohne Leistungs- oder Wettbewerbsdruck. Es ist die pure Freude am Tanzen, die unsere Abteilung antreibt.

Unsere Trainer sind erfahrene aktive und ehemalige Turniertänzer. Ziel des Trainings ist, Standard- und Lateintänze auf Breitensport-Niveau zu tanzen, gemeinsam Folgen einzuüben und dabei mit Haltung und Ausdruck eine gute Figur zu machen. Weitere Ziele: körperliche Fitness, Koordination von Musik und gemeinsamer Bewegung, geistige Flexibilität und Gesunderhaltung von Bewegungsapparat und Gehirn.

Als Einsteiger oder Wiedereinsteiger können Sie in den 3 Trainingsstufen ihrem Niveau entsprechend das Parkett erobern. Als geübter Tänzer finden Sie in den Leistungsgruppen neue Herausforderungen, mit denen Sie Ihr Können weiter verbessern.



Abteilungsleitung: Andreas Eschemann
E-Mail: tanz@tsv-forstenried.de

Trainingsangebote, Termine

Alle Trainingsabende finden in Halle 2 (obere Turnhalle) der Walliser Schule, Walliser Str. 5, statt. (Siehe umseitigen Lageplan)

Basistraining: Mi 19-20:30 Uhr

Ideal für Einsteiger oder zum Auffrischen. Hier geht es um Grundschriffe, einfache Figuren und die richtige Haltung in Standard und Latein.

Aufbautraining: Mi 20:30-22:00 Uhr

Fortsetzung des Basistrainings mit zusätzlichen Figuren und Schrittfolgen.

Fortgeschrittene 1, FG1: Di 19:00-20:30 Uhr

Die Inhalte des Aufbautrainings werden vertieft und Sie lernen weitere Figuren und Folgen.

Fortgeschritten 2, FG2: Do 19:30-20:30 Uhr

Die Inhalte des Aufbautrainings werden vertieft und Sie lernen weitere Figuren und Folgen. Gleichwertig zu FG1 nur zu einem anderen Termin.

Leistungsgruppe Standard: Di 20:30-22 Uhr

Baut auf den Inhalten des Fortgeschrittenentrainings auf, beschränkt sich aber auf die Standardtänze. Der Fokus liegt verstärkt auf korrekter Technik bei komplexeren Figuren und Folgen.

Leistungsgruppe Latein: Do 20:30-22 Uhr

Ist das Pendant zur Leistungsgruppe Standard, aber beschränkt sich auf die Lateintänze.

Freies Üben: Fr 20-21:30 Uhr

Freitags ist unser freier Übungsabend ohne Trainer.

Viel Spaß für geringe Kosten

Wenn Sie dauerhaft in der Tanzsportabteilung mit uns trainieren möchten, werden Sie einfach Mitglied im TSV Forstenried.

Vereinsmitgliedschaft:

Halbjahresbeitrag Erwachsene: 75,- EUR
Halbjahresbeitrag Ehepartner: 66,- EUR
Spartenbeitrag Tanzsport je Person und Halbjahr: 12,- EUR

Ein Vergleich lohnt, wenn man günstig und viel tanzen möchte. Ein Mitglied der Tanzsportabteilung kann alle Trainingsangebote kostenfrei nutzen.

Kosten je Person für Trainingsabende (ohne Mitglieder der Tanzsportabteilung):

Die Trainingseinheiten (z. B. 10 Doppelstunden) werden zu günstigen Konditionen separat abgerechnet.

Nicht-Mitglieder:	6,- EUR je Zeitzunde 4,50 EUR je Unterrichtsstunde
Vereinsmitglieder:	4,- EUR je Zeitzunde 3,- EUR je Unterrichtsstunde

Workshops und Sonderveranstaltungen:

Gelegentlich veranstalten wir für aktuelle Modetänze spezielle Trainings. Für diese Veranstaltungen können zusätzliche Gebühren anfallen.